

UAB „Gailėta“

*Uždaroji akcinė bendrovė, Vilniaus g. 84, 60168 Raseiniai, tel. +370 670 12321
Luminor bankas AS LT624010041400010548, banko kodas 40100, el.paštas
valgykla@gmail.com*

Kodas 172381479 PVM kodas LT723814716



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(6-10 m.) mokiniams

Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 12 Viduklė 60352

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 15.00 val.

Valgiaraštis parengtas pagal SAM tvarkos aprašą
CPO sutarties Nr. CPO376772 techninė specifikacija
Maitinimo paslaugas teikia: UAB „Gailėta“

Direktorė
Danutė Janukienė

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name Danutė Janukienė.

Direktorė
Violeta Gailienė

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name Violeta Gailienė.

1 SAVAITĖ – PIRMADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu(2,5%) ir sviestu(82%) (T)	200	0,60	9,96	9,94	25,24	261,16
UZ--01	Batonas su sviestu	30	0,02	2,02	5,26	13,02	106,20
GE-05	Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	200	0,12	4,34	3,45	6,50	70,20
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			16,32	18,65	55,06	437,56

2. PIETŪS 10. 30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (A)(T)	100	0,24	0,66	1,91	4,19	34,57
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-01 P-01	Virti varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (T) Grietinė (30%)	160 20	0,88 0,02	24,96 0,48	15,62 6,00	24,97 0,62	343,85 58,60
KP-69 G-04	Kiauliena su daržovėmis (T) Virti griekiai (A)	50 50	0,32 0,15	10,23 1,36	13,06 0,02	7,56 13,64	182,74 80,27
KP-02 G-04	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (T) su virtomis bulvėmis (A)	90 80	0,60 0,27	21,00 1,66	8,40 0,08	6,40 15,23	184,78 67,39
KP-63 P-04	Mieliniai blynai Grietinės (30%) padažas su juodųjų serbentų uogomis	200 20	0,96 0,02	16,65 0,24	9,95 2,42	70,64 10,48	443,94 64,66
KP-05	Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys (A)(T)(VEG)	250	1,20	12,84	6,75	26,44	197,85
S-01	Morkų salotos su saulėgrąžomis (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-02	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šviežūs agurkai) (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-03	Raugintų kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,87
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,28	0,88	0,08	2,08	11,20
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos	80	0,28	0,88	0,08	2,08	11,20
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			96,66	81,49	216,95	1942,10

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Vilija Čiulienė



1 SAVAITĖ – ANTRADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-01	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (T)	200	0,60	7,02	4,01	46,46	249,93
PR-02	Varškė su natūraliu jogurtu (2,5%) ir braškių uogomis	80 (64/8/8)	0,30	11,02	5,94	3,20	110,49
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			18,04	9,95	49,66	360,42

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-02	Žirnių sriuba(A) (T)	100	0,24	4,06	3,94	13,80	100,74
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,60
KP-43 G-03	Vištienos kepinukas (T) Virti ryžiai (A)	80 60	0,54 0,18	11,16 1,96	11,98 0,20	4,51 20,17	183,67 87,98
KP-06 G-05	Vištienos guliašas su morkomis (T) Virtos perlinės kruopos (A)	60 80	1,41 0,18	16,33 3,85	12,28 1,12	3,19 39,84	197,79 175,25
KP-11 P-06	Varškės kukulaičiai (T) Sviesto(82%)-grietinės (30%) padažas	190 20	1,10 0,02	24,82 0,24	15,87 2,42	17,85 10,48	318,66 64,66
KP-09 G-05	Pupelių ir daržovių troškinys (pomidorai, morkos) (A)(T) Perlinėmis kruopos (A)	120 60	0,58 0,18	7,85 2,74	15,17 0,96	28,75 15,28	272,03 84,03
KP-10 P-04	Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis (T) Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas	200 20	1,10 0,05	28,83 0,24	22,32 2,42	30,02 10,48	436,42 64,66
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	1,20	4,08	7,60	72,00
S-06	Marinuoti agurkai (A)	80	0,28	0,48	0,08	2,80	14,40
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	4,16	6,80	68,00
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			107,5	97,60	232,56	2243,09

1 SAVAITĖ – TREČIADIENIS

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Violeta Gailienė



1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-03	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (A) (T)	200	0,60	4,87	5,19	40,39	218,08
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	60	0,02	6,71	9,21	17,52	186,65
GE-02	Nesaldinta kmynų arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			11,58	14,40	59,91	404,73

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-03	Šviežių kopūstų sriuba (A) (T)	100	0,24	1,1	4,65	6,53	72,35
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-12	Kiaulienos šnicelis (T)	80	0,54	15,09	42,40	9,12	478,15
G-06	Virti griekiai (A) (T)	80	0,27	4,92	1,13	26,93	138,08
KP-14	Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (T)	140	0,67	24,88	14,56	6,60	256,72
G-04	Virtos bulvės (A)	80	0,27	1,66	0,08	15,23	67,39
KP-37	Bulvių plokštainis (A)	100	0,48	5,35	9,33	36,51	250,95
P-07	Skystas pieno (2,5%) padažas	20	0,02	0,84	1,36	1,63	22,31
KP-16	Lietiniai blynai su varške	120	0,58	11,28	13,57	24,33	264,28
P-04	Grietinės (30%) su juodųjų serbentų uogomis padažas	20	0,02	0,48	6,00	10,48	64,66
KP-17	Grikių kruopų ir pupelių troškinys su daržovėmis (morkomis, svogūn.) (A)(T)	160	0,77	7,37	10,21	51,32	383,14
S-09	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais (A)	80	0,27	2,11	5,31	8,18	81,74
S-10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58
S-11	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETŪMS :			79,60	106,85	230,11	2303,53

I SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina		R (g)	A (g)	kcal
---------	-----------------------	--------	-------	--	-------	-------	------

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Viktorija Gulienė



		(g)	, eur	B (g)			
PR-04	Manų kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	200	0,60	8,31	7,04	40,45	262,40
PR-05	Trintos uogos(avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	30	0,03	0,27	0,12	2,91	13,80
GE-03	Nesaldinta juodoji arbata (A) (T)	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			8,58	7,16	43,36	276,20

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-04	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (A) (T)	100	0,24	1,21	3,01	10,58	73,37
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-18 G-03	Vištienos kukulis su morkomis (T) Virti plikyti ryžiai (A)	90 60	0,60 0,18	19,37 1,96	3,18 0,20	4,15 20,17	122,96 87,98
KP-49 P-02	Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai Grietinė (30%)	150 20	0,83 0,02	20,23 0,52	9,01 6,00	38,47 0,56	326,95 58,80
KP-67 G-04	Kepta vištienos šlaunelė(be kaulo) Virtos bulvės (A)	80 80	0,54 0,27	19,38 1,66	15,35 0,08	0,55 15,23	217,42 67,39
KP-21 P-04	Varškės(9%) apkepas (T) Grietinės (30%)padažas su braškių uogmis	140 20	0,77 0,02	17,50 0,24	11,99 2,42	29,14 10,48	294,46 64,66
KP-22	Lęšių troškinys su daržovėmis (A) (T)	130	0,62	12,75	5,87	33,11	236,42
KP-63 P-04	Mieliniai blynai su obuoliais Grietinės (30%)	200 20	0,96 0,02	16,65 0,24	9,95 2,42	70,64 10,48	446,94 64,64
S-12	Virtų burokėlių salot. su žal. žirneliais, aliejaus padažu (A)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-01	Morkų salotos su saulegrąžomis (A)(T)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			120,8	82,39	282,75	2317,99

I SAVAITĖ – PENKTADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.		Išėiga	Kaina	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
---------	--	--------	-------	-------	-------	-------	------

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Viktorija Gailienė



		(g)	, eur				
PR-06	Omletas (T)	130	0,63	14,81	14,70	13,11	243,95
DU-02	Viso grūdo ruginė duona (T) Sviestas (82%)	30 5	0.01 0.03	2,22 4.04	0.48 4,13	12,84 0.04	64,56 37,47
S-13	Šviežūs pomidorai (A)	70	0,24	0,7	0,14	2,87	15,54
GE-04	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			21,77	19,45	28,86	361,52

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-05	Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-24	Plikytų ryžių plovai su kiaulienos mėsa (T)	150	0,84	19,11	8,68	22,16	243,20 80,27
KP-70 PR-05	Varškės (9%) apkepas su bananais Trintos juodųjų serbentų uogos	140 20	0,77 0,02	17,50 0,22	11,99 0,10	29,14 1,20	294,46 8,77
KP-71	Orkaitėje kepta žuvies užkepėlė su daržovėmis	250	1,18	20,32	5,60	22,22	244,52
KP-27 G-07	Žuvies Jūros lydekės ir lašišos maltinukas (T) (A) Viso grūdo makaronai su aliejumi (T)	90 80	0,58 0,38	18,25 3,68	9,25 1,58	4,75 19,64	182,63 107,65
KP-68 P-06	Žemaičių blynai su kiauliena(A) Sviesto (82%)-grietinės (30%) padažas	150 20	0,72 0,02	6,96 0,35	3,79 10,51	39,38 0,45	223,87 97,52
S-14	Šviežių. kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis (A)	80	0,27	1,04	2,63	5,52	45,06
S-15	Virtų burokėlių salotos su raugintais . kopūstais su al. (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-16	Šviežių . daržovių salotos (pekino kopūstų ., ridikėliai, agurkai (A)	80	0,27	0,74	5,14	3,22	57,76
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas. paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			93,34	71,85	181,40	1770,84

II. SAVAITĖ – PIRMADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
---------	-----------------------	------------	------------	-------	-------	-------	------

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Viktorija Gudaitienė



PR-07	Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	200	0,60	7,47	5,58	44,02	256,42
DU-03	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	60	0,02	6,71	9,21	17,52	186,65
GE-01	Arbata juodoji be cukraus	200	0,12	0.01	0.00	0.06	0,28
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			14,19	14,79	61,60	443,35

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Burokėlių sriuba su ir bulvėmis (A)(T)	100	0,24	0,89	1,92	8,53	52,05
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-30 G-05	Natūralus kiaulienos kotletas (T) Virtos perlinės kruopos (A) (T)	80 80	0,51 0,24	15,36 3,85	28,42 1,12	16,37 39,84	383,96 175,25
KP-31 G-04	Troškinta kiauliena su troškintais kop. (T) Virtos bulvės (A)	50/100 80	0,72 0,27	16,00 1,66	12,93 0,08	10,38 15,23	211,96 67,39
KP-11 P-02	Varškės spygliukai (T) Grietinė (30%)	200 20	1,10 0,02	23,96 0,48	13,36 6,00	27,80 0,62	329,57 58,60
KP-32 P-04	Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%)ir kefyru (2,5%) Saldus grietinės (30%) su braškių uogomis padažas	180 20	0,86 0,02	17,28 0,23	14,72 2,42	50,59 10,49	420,63 64,66
KP-33	Avinžirnių troškinys su moliūgais (T) (V)	160	0,77	23,05	21,42	41,67	398,61
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. Kopūstais ir al. (A)	80	0,27	1,56	5,66	8,05	81,63
S-16	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šviežūs . agurkai) su aliejumi (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-17	Morkų-kukurūzų salotos su al.aliejumi (A)	80	0,27	0,67	4,12	6,64	61,96
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETŪMS :			108,3	118,80	260,05	2487,5

II. SAVAITĖ – ANTRADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
---------	-----------------------	------------	------------	-------	-------	-------	------

PR-08	Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis ir sviestu (82%) (T)	200	0,60	6,44	6,75	47,18	267,66
PR-05	Trintos uogos (A) (T)	20	0,02	0,22	0,10	1,20	8,77
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata (A) (T)	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			6,66	6,85	48,38	276,43

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-06	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis ,perlinėmis kruopomis ir morkomis A) (T)	100	0,24	1,66	3,08	14,61	92,43
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,60
KP-35 G-03	Maltos vištienos šlaunelių mėsos šnicelis (T) Virti plikyti ryžiai (A)	100 60	0,61 0,31	19,97 1,96	8,40 0,20	6,08 20,17	177,54 87,98
KP-72 P-01	Orkaitėje keptas lietinys su vištienos mėsos įdaru (T) Grietinė (30%) (T)	130 20	0,77 0,02	15,14 0,48	16,34 6,00	25,82 0,62	311,40 58,60
KP-28	Makaronai su sūriu (45%)	200	0,96	10,97	12,00	45,25	662,90
KP-26 P-04	Sklindžiai su obuoliais Grietinės(30%) padažas su braškių uogienė	150 20	0,72 0,02	16,26 0,24	14,92 2,42	39,69 10,48	413,04 64,66
KP-73	Vištienos troškinys su šald. daržovėmis	100/100	0,68	13,78	8,79	1,78	139,85
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-06	Marinuoti agurkai (A)	80	0,28	0,48	0,08	4,24	89,10
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETŪS :			85,18	72,99	193,84	2222,7

II. SAVAITĖ – TREČIADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
---------	-----------------------	------------	-------------	-------	-------	-------	------

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Viktorija Gulienė



PR-09	Sorų kruopų košė su sviestu (T) (A)	150	0,45	4,50	2,79	27,64	156,52
PR-05	Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	20	0,02	0,22	0,10	2,21	11,80
GE-02	Nesaldinta kmynų arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			4,72	2,89	29,85	168,02

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-07	Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis(A) (T)	100	0,24	1,1	4,65	6,53	72,35
P-01	Grietinė (30%)	5	0,02	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-39 G-06	Jautienos-kiaulienos kukulis su rausvuju padažu (T) Virti griekiai (A)	90/20 80	0,55 0,27	16,73 4,92	11,44 1,13	9,59 26,93	224,70 138,08
KP-74 P-02	Lietiniai blynai su kiaulienos mėsos į (T) Grietinė (30%) (T)	150 20	0,88 0,02	15,84 0,48	18,63 6,00	20,31 0,62	335,44 58,60
KP-40	Makaronai su malta kiauliena (T)	120/80	0,96	19,37	12,44	50,63	391,93
KP-74 P-02	Virtinukai su varške (9%) (T) Grietinė (30%)	150 20	0,99 0,02	17,26 0,48	7,88 6,00	42,10 0,62	305,90 58,60
KP-41 G-04	Daržovių troškinys (žied,kopūsta i,šparagai, morko s,bulvės)(A)(T) Virtos bulvės (A)	210 80	1,01 0,27	4,12 1,66	9,47 0,08	21,47 15,23	187,56 67,39
S-18	Cukinių, agurkų ir morkų salotos (A)	90	0,31	0,93	4,21	6,45	64,83
S-10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-11	Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETŪS :			88,35	90,48	235,70	2140,3

II.SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-10	Grikių kruopų košė su al. aliejumi. (A) (T)	200	0.60	10,39	6,29	57,17	326,87

PR-02	Varškė(9%) su natūraliu jogurtu (2,5%) ir uogomis	60	0,53	8,27	4,46	2,40	82,87
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			18,66	10,75	59,57	409,74

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-08	Valstiečių bulvienė su kruopomis (A) (T)	100	0,24	1,21	3,01	10,58	73,37
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-42 G-03	Kalakutienos maltinukas su morkomis (T) Virti plikyti ryžiai (A)	90 60	0,60 0,31	16,93 1,96	5,67 0,20	11,40 20,17	164,46 87,98
KP-10 P-04	Varškės(9%) ir morkų apkepas (T) Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas	200 20	1,10 0,02	28,83 0,24	22,32 2,42	30,02 10,48	436,42 64,66
KP-43 G-04	Troškinta paukštiena su daržovėmis Virti griekiai (A)	60/40 50	0,48 0,15	15,01 1,36	17,20 0,02	3,14 13,64	225,08 80,27
KP-44 P-04	Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su varške (T) Grietinės (30%) padažas su aviečių uogomis	180 20	0,86 0,02	14,99 0,24	13,85 2,42	58,73 10,48	432,71 64,66
KP-48	Įdaryta paprika su daržovėmis (A) (T)	180	0,86	7,23	12,89	34,48	286,41
S-12	Virtų burokėlių salot. su žal. žirneliais, aliejaus padažu (A)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-01	Morkų salotos su saulegr. (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETŪS :			97,05	92,91	242,31	2172,0

II.SAVAITĖ – PENKTADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-11	Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu(82%) kiaulienos kumpiu ir ferm.sūriu (45%) (T)	125(60/ 5/30/30)	0,60	22,15	20,06	31,00	387,00

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Vilija Gailienė



S-19	Šiaudeliais pjaustytas agurkas	70	0,24	0,56	0,14	1,61	9,94
GE-02	Nesaldinta kmynų arbata(A)	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			22,71	20,2	32,61	396,94

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-09	Kreminė daržovių sriuba (A) (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-46 G-03	Keptas su garais žuvies garinukas(menkė,lydeka)su provanco žolelėmis(T) Virti plikyti ryžiai	90 60	0,58 0,31	13,96 1,96	0,62 0,20	4,53 20,17	130,14 87,98
KP-01 P-04	Kepti varškėčiai (T) Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas	150 20	0,83 0,02	24,82 0,24	15,87 2,42	17,85 10,48	318,66 64,66
KP-24 S-06	Plikytų ryžių plovai su daržovėmis (T) Rauginti agurkai (A) (T)	200 90	0,94 0,32	4,97 2,32	9,27 3,63	47,38 1,09	283,22 32,52
KP-78	Apkepti makaronai su varške (T)	140	1,20	11,09	9,11	24,89	229,29
KP-48	Orkaitėje kepta įdaryta cukinija su daržovėmis ir ryžių kruopomis (A) (T)	240	1,15	6,00	5,00	35,00	210,00
S-20	Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir aliejumi (A)	80	0,27	0,62	6,59	9,11	86,71
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais su al. (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-16	Šviež. daržovių salotos (pekino kop., ridikėliai, agurkai (A)	80	0,27	0,74	5,14	3,22	57,76
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			71,89	70,43	207,44	1766,3

III SAVAITĖ – PIRMADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
K-01	Virtas kiaušinis (T)	60	0,29	7,38	7,02	0,44	97,68
DU-02	Viso grūdo duona su sviestu (82%)	25/5	0,02	1,84	4,53	13,24	100,20

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Viktorija Gudaitienė



GE-01	Nesaldinta juodoji arbata (A)	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			9,22	11,55	13,68	197,88

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-10	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (T)(AL)	100	0,24	0,66	1,91	4,19	34,57
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-49	Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (T) (A)	150	0,83	20,23	9,01	38,47	326,95
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,52	6,00	0,56	58,80
KP-50	Orkaitėje keptas kiaulienos kepinukas (T)	50	0,42	7,23	14,22	2,13	165,44
G-06	Virti griekiai (A)	50	0,15	1,36	0,02	13,64	80,27
KP-06	Kiaulienos guliašas su morkomis (T)(A)	50	0,34	10,23	13,96	7,56	182,74
G-07	Virti viso grūdo makaronai su aliej (A) (T)	80	0,38	3,68	1,58	19,64	107,65
KP-79	Kiaulienos kepsnys su kmynais (T)	80	0,72	18,30	15,88	5,50	237,23
G-06	Virti griekiai (A)	50	0,15	1,36	0,02	13,64	80,27
KP-51	Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (A) (T) (VEG)	160	0,77	5,81	8,11	56,43	306,82
S-05	Burokėlių salotos su obuoliais ir al. (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-01	Morkų salotos su saulėgrąžomis ir al. (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-16	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šviežūs . agurkai) su aliejumi (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-03	Raugintų kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,87
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			75,68	88,03	200,28	1868,05

III. SAVAITĖ – ANTRADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-12	Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	180	0,54	7,17	6,04	28,08	204,99
DU-04	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	30	0,03	2,40	4,04	8,62	83,73
GE-01	Arbata juodoji be cukraus (A)	150	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			9,57	10,08	36,70	288,72

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Violeta Gailienė



2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-03	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (A) (T)	100	0,24	4,06	3,94	13,80	100,74
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona (A)	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,60
KP-11 P-01	Varškės (9%) spygliukai (T) Grietinė (30%)	200 20	1,10 0,02	23,96 0,48	13,36 6,00	27,80 0,62	329,57 58,60
KP-54 G-09	Kalakutienos šlaunelių maltinukas (T) Bulvių košė su sviestu (82%) (A)	90 80	0,60 0,27	9,06 1,38	5,11 2,38	6,78 12,47	149,43 76,05
KP-53 G-03	Troškinta vištiena rausvame padaže (T) Virti plikyti ryžiai (A)	60/40 60	0,67 0,31	15,01 1,96	17,20 0,20	3,14 20,17	225,08 87,98
KP-21 PR-05	Varškės (9%) pudingas (T) Trintos braškių uogos (A)	150 20	0,83 0,02	19,40 0,12	10,20 0,10	28,40 2,47	283,20 8,77
KP-55	Veganiškas avinžirnių troškinys (A) (T)	150	0,72	8,40	6,20	24,50	187,40
KP-63 P-04	Mieliniai blynai su obuoliais Grietinės padažas su braškių ugomis	200 20	0,96 0,02	16,65 0,24	9,95 2,42	70,64 10,48	446,94 64,66
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-19	Troškintos daržovės (žied.kopūstai,šparagai,morkos) (A)	90	0,32	2,76	4,71	7,81	86,75
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETŪS :			107,8	84,03	254,34	2245,00

III. SAVAITĖ – TREČIADIENIS

1. PUSRYČIAI 8.45 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-13	Varškė (9%) su bananais (T)	150/50	1,10	18,50	12,40	18,60	260,00
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%)	30/5	0,02	2,10	4,40	13,10	100,20
GE-02	Arbata juodoji su citrina	200	0,12	0,04	0,01	0,45	2,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			20,64	16,81	32,15	362,20

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Vilija Čiulienė



2. PIETŪS 11.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-11	Burokėlių sriuba su pupelėmis (A) (T)	100	0,24	1,66	1,98	9,89	63,32
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-67 P-01 G-04	Troškinti balandėliai su kiauliena ir grietinės pomidorų padažu (T) Virtos bulvės (A) (T)	115/25 80	0,60 0,27	9,32 1,60	11,07 0,08	9,34 14,70	168,24 66
KP-81 P-06	Virti bulviniai kukuliai su varške (A) Sviesto(82%) ir grietinės (30%)padažas	150 20	0,72 0,02	6,96 0,35	3,79 10,51	39,38 0,45	223,87 97,52
KP-22	Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis (A) (T)	110	0,86	10,79	4,97	28,02	200,05
KP-02 G-04	Kiaulienos maltinukas (T) Virti griekiai (A)	90 50	0,60 0,15	21,00 1,36	8,40 0,02	6,40 13,64	184,78 80,27
KP-77 P-04	Lietiniai blynai su bananais (T) Grietinės (30%)su braškių uogomis padžas	120 20	0,58 0,02	11,28 0,24	13,57 2,42	24,33 10,48	264,28 64,66
S-09	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais ir al. (A)	80	0,27	2,11	5,31	8,18	81,74
S-07	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58
S-22	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			71,25	70,59	197,95	1718,48

III. SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-14	Avižinė košė (T)	200	0.60	7,40	5,80	34,50	225,20
PR-05	Trintos uogos(avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	30	0,03	0,27	0,12	2,91	13,80
DU-05	Duona su kalakutienos file	30/20	0,38	6,20	4,10	13,20	114,50
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata (A) (T)	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			13,87	10,02	50,61	353,50

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorius
Vytautas Gailius



2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-12	Raugintų kopūstų sriuba (T) (A)	100	0,24	0,90	3,10	7,80	62,70
P-01	Grietinė (30%)	5	0.01	0.12	1.50	0.16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-59 G-03	Kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas (T) (A) Virti plikyti ryžiai (T) (A)	90 60	0,60 0,20	19,06 1,96	5,11 0,20	6,78 20,17	149,43 87,98
KP-83 P-06	Kepti bulviniai kotletai su varške Sviesto (82%) ir Grietinės (30%) padažas	150 20	0,83 0,02	24,82 0,35	15,87 10,51	17,85 0,45	318,66 97,52
KP-28	Makaronai su dešrelėmis	200	0,96	10,97	12,00	45,25	662,90
KP-84	Keptas orkaitėje vištienos kepsnys su pomidorais ir sūriu (T)	120	1,15	29,36	13,72	1,72	247,10
KP-38	Keptos bulvės su daržovių rinkiniu (A) (T)	100/100	0,68	1,20	1,20	39,00	171,60
S-09	Virtų burokėlių salot. su pupelėmis ir raugin-tais agurkais (A)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-18	Cukinių ,agurkų ir morkų salotos (A)	70	0,24	0,72	3,27	5,01	50,42
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETŪS :			97,14	75,47	176,38	2097,88

III.SAVAITĖ – PENKTADIENIS

1. PUSRYČIAI 7.50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-03	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogū-nais (T)(A)	200	0,60	10,39	6,29	57,17	326,87
DU-04	Nesaldinta kmynų arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	IŠ VISO PUSRYČIAMS:			10,39	6,29	57,17	326,87

2. PIETŪS 10.30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
---------	-----------------------	--------	-------	-------	-------	-------	------

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Tijana Čiulienė



		(g)	, eur				
SR-13	Avinžirnių sriuba (T)	100	0,24	1,54	5,45	6,12	78,38
P-01	Grietinė (30%)	5	0.01	0.12	1.50	0.16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	20	0,01	1,48	0,32	8,56	46,50
KP-24	Plikytų ryžių plovai su vištienos mėsa (T)	150	0,78	19,11	8,68	22,16	243,20
KP-85	Varškės(9%) morkų ir avižinių dribsnių blynai (T)	140	0,77	15,58	22,60	39,69	417,99
P-04	Grietinės (30%) padažas su braškių uogomis (T)	20	0.02	0.24	2.42	10,48	64,66
P-86 P-01	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa Grietinė (30%)	200 20	0,88 0,02	13,57 0,48	8,36 6,00	45,53 10,48	307,74 58,60
P-87 P-01	Tarkuotų bulvių cepelinai su varške Grietinės (30%)	200 20	0,88 0,02	13,15 0,48	5,35 6,00	50,91 10,48	301,32 58,60
KP-27 G-07	Žuvies jūros lydekų maltinukas su morkomis ir svogūnais (T) (A) Viso grūdo makaronai su aliejumi (T)	90 80	0,60 0,27	18,03 3,68	4,92 1,58	6,20 19,64	151,25 107,65
S-14	Šviež. kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis (A)	80	0,27	1,04	2,63	5,52	45,06
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais su al. (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-21	Troškintos daržovės (žied.kopūstai, šparagai, morkos) (A)	90	0,32	2,76	4,71	7,81	86,75
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas, paprika) (A)	80	0,28	0,60	0,12	3,82	15,06
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	80	0,09	0,40	0,16	8,56	41,12
	IŠ VISO PIETUMS :			93,54	87,33	243,06	2123,4

3. BENDRA PIETŲ DALIS (Savitarna)

Šie elementai yra sudėtinė 2,42 € komplekso dalis ir pateikiami visiems pasirinkimams.

Daržovių ir vaisių baras (T3): 5 rūšys (šv. morkos, agurkai, paprikos, kopūstų salotos, sezoniniai vaisiai).

4. NEKINTANTYS PRIEDAI (Kasdien) :

- Pilno grūdo ruginė duona (20 g): 0,01 Eur
- Vanduo su citrina (200 g): 0,00 Eur.
- Arbatžolių arbata be cukraus (200 g): 0,12 Eur.

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Violeta Gulienė



Dėl maisto produktų tiekimo grandinės sutrikimų, patiekalų eiliškumas gali keistis.

Sutartiniai žymėjimai:

- **(T)**– Tausojantis patiekalas (virtas, troškintas ar keptas orkaitėje).
- **(A)**– Augalinis patiekalas (be gyvūninės kilmės produktų).
- **(AL)**–patiekalas turintis alergenų (dėl alergenų teirautis prieš perkant patieką

Direktorė
Danutė Janukienė



Direktorė
Tijana Gailienė

